



ARTÍCULO

Un ranking descriptivo de la presión arterial y la aptitud física de escolares étnicos latinoamericanos

Autores:

Cristian Álvarez, Eduardo L. Cadore, Anelise Reis Gaya, Júlio Brugnara Mello, Cêzane Priscila Reuter, Pedro Delgado Floody, Jeison A. Ramos Sepúlveda, Hugo Alejandro Carrillo, Dirina González Devia, Alex Véliz Burgos, Jaime Vásquez Gómez, Robinson Ramírez Vélez, Alicia María Alonso Martínez, Mikel Izquierdo

La falta de información sobre cómo la actividad física insuficiente afecta la presión arterial y la aptitud física en minorías étnicas latinoamericanas impulsó un estudio prospectivo, internacional y multicéntrico en tres países de la región.

Por todo lo anterior, los autores de esta investigación incluyeron escolares de siete grupos étnicos en Colombia, Brasil y Chile, evaluando su condición física según las recomendaciones de la OMS y evaluaron parámetros como la presión arterial sistólica/diastólica, aptitud física y cardiorrespiratoria, fuerza muscular y medidas antropométricas, con el fin de describir las interacciones entre la actividad física insuficiente, la presión arterial y los resultados de aptitud física en escolares latinoamericanos de estas etnias.

Las interacciones significativas se observaron en las categorías de actividad física e insuficiencia de esta, en parámetros como presión arterial, capacidad cardiorrespiratoria, fuerza muscular y salto de longitud. Por ejemplo, los escolares mapuches, en la categoría de insuficiencia de actividad física, mostraron niveles más altos de presión arterial perjudicial.

Finalmente, este estudio resalta la necesidad de promover temprana y adecuadamente la actividad física en las escuelas latinoamericanas, considerando las diferencias étnicas.

Es fundamental abordar la falta de aptitud física en escolares embera, tikuna y europeos, así como los riesgos asociados a la presión arterial en los escolares mapuche, para implementar intervenciones efectivas y personalizadas.

FICHA TÉCNICA

Autor: Cristian Álvarez, Eduardo L. Cadore, Anelise Reis Gaya, Júlio Brugnara Mello, Cêzane Priscila Reuter, Pedro Delgado Floody, Jeison A. Ramos Sepúlveda, Hugo Alejandro Carrillo, Dirina González Devia, Alex Véliz Burgos, Jaime Vásquez Gómez, Robinson Ramírez Vélez, Alicia María Alonso Martínez, Mikel Izquierdo.

Año de publicación: 2023

Título del artículo: A descriptive ranking of blood pressure and physical fitness of Latin-American ethnic schoolchildren

Nombre de la revista: Ethnicity and Health

DOI: <https://doi.org/10.1080/13557858.2021.2002827>