

ARTÍCULO

Efectividad de la fisioterapia para el dolor de espalda baja apoyada en recursos digitales

Autores:

Andrea Patricia Calvo Soto
Universidad Santiago de Cali
acalvosoto@yahoo.es

Angela María Hoyos Quintero
Universidad del Valle

Diana Katherine Herrera

Esperanza Gómez Ramírez
Inst. Universitaria Escuela Nacional del Deporte

Carlos Andrés Rosas Soliman
Universidad Santiago de Cali

Angie Seleny Góngora Cortes
Universidad Santiago de Cali

El acceso a la atención sanitaria a través de recursos digitales se ha vuelto más relevante en un mundo cada vez más digitalizado. Este artículo aborda una preocupación común, el dolor de espalda, que afecta a un gran número de adultos en todo el mundo. La investigación sugiere que las intervenciones de fisioterapia apoyadas en tecnología pueden ofrecer una vía efectiva para abordar este problema de salud.

El análisis proporciona evidencia sólida de que las intervenciones de fisioterapia apoyadas en recursos digitales pueden ser una estrategia eficaz en el manejo de la lumbalgia, lo que tiene el potencial de mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir la carga económica asociada con esta afección. Sin embargo, la investigación subraya la necesidad de realizar más investigaciones y establecer criterios de intervención sólidos en este campo.

Para llevar a cabo este estudio los autores indagaron en múltiples bases de datos científicas, incluyendo PubMed, Virtual Health Library, Cochrane, Evidence-Based Physiotherapy Database, Science Direct, Scopus, Episteminikos y Google Scholar. La selección inicial de los estudios, la evaluación detallada de los artículos completos y la extracción de datos necesarios para la investigación fueron realizadas por seis becarios de investigación y posteriormente revisadas por dos revisores independientes.

La revisión incluyó un total de doce artículos, que consistían en diez ensayos clínicos y dos estudios de cohorte. Los resultados de este análisis respaldan el uso de recursos digitales en la fisioterapia para el manejo de la lumbalgia. Se observó una relación significativa con la reducción de los niveles de dolor y una mejora en la funcionalidad de los pacientes.

FICHA TÉCNICA

Autores: Andrea Patricia Calvo Soto, Angela María Hoyos Quintero, Diana Katherine Herrera, Esperanza Gómez Ramírez, Carlos Andrés Rosas Soliman, Angie Seleny Góngora Cortes.

Año de publicación: 2023

Título del artículo: Efectividad de la fisioterapia para el dolor de espalda baja apoyada en recursos digitales

Nombre de la revista: Revista Cubana de Información en Ciencias de la Salud

ISSN: 2307-2113