



ARTÍCULO

# Influencia de los factores personales en el comportamiento promotor de la salud en estudiantes universitarios: un enfoque de modelado de ecuaciones estructurales

**Autores:**

**Rosa Nury Zambrano Bermeo**  
Universidad Santiago de Cali  
rnzbermeo@gmail.com

**Catalina Estrada González**  
Universidad Libre

**Eugenia del Pilar Herrera Guerra**  
Universidad de Córdoba

## FICHA TÉCNICA

**Autores:** : Rosa Nury Zambrano Bermeo, Catalina Estrada González, Eugenia del Pilar Herrera Guerra.

**Año de Publicación:** 2023

**Título del artículo:** Influencia de los factores personales en el comportamiento promotor de la salud en estudiantes universitarios: un enfoque de modelado de ecuaciones estructurales.

**Nombre de la revista:** Journal of Multidisciplinary Healthcare

**DOI:** <https://doi.org/10.2147/JMDH.S401870>

La promoción de la salud es una preocupación creciente en el ámbito académico y de la salud pública, y su impacto en la vida de los estudiantes universitarios es de particular interés. Este estudio tuvo como objetivo investigar cómo los factores personales influyen en el comportamiento de promoción de la salud en estudiantes universitarios, utilizando un enfoque de modelado de ecuaciones estructurales basado en el Modelo de Promoción de la Salud. La investigación se llevó a cabo en el contexto de cuatro universidades en Cali, Colombia, y se centró en estudiantes de ciencias de la salud.

Por todo lo anterior, en este artículo se llevó a cabo un estudio analítico transversal en el que se reclutaron 763 estudiantes universitarios, en el que los participantes completaron un cuestionario que evaluaba factores personales y el "Perfil de Estilo de Vida Promotor de Salud II" en su versión en español, que había sido validada previamente en la población de estudio. Y para analizar las relaciones entre los factores personales y las conductas promotoras de la salud, se emplearon modelos de ecuaciones estructurales.

Y como resultado del análisis anterior, los autores señalan que dicho estudio reveló relaciones significativas entre los factores personales biológicos y psicológicos dentro del modelo de medición. Específicamente, los factores psicológicos personales, como la autoestima y el estado de salud percibido, ejercieron una influencia positiva en el comportamiento promotor de la salud de los estudiantes universitarios. Esto respalda la hipótesis de que estos factores psicológicos son predictores importantes de conductas promotoras de la salud entre los estudiantes.

Para concluir, este artículo proporciona información valiosa sobre la influencia de factores personales en la promoción de la salud entre estudiantes universitarios. Enfatizando que existen necesidades de intervención específicas para mejorar el perfil de estilo de vida promotor de la salud entre los estudiantes universitarios, con un enfoque particular en la autoestima y la percepción de su estado de salud.