



GROSOR DIAFRAGMÁTICO Y FUERZA MUSCULAR INSPIRATORIA RELACIONADA CON EL RENDIMIENTO EN DEPORTISTAS DE RUGBY SUBACUÁTICO DE LA CIUDAD DE CALI

FACULTAD DE SALUD



Harold Andrés Payán Salcedo

Magíster en Ciencias Biomédicas
✉ Harold.payan00@usc.edu.co

El área de la salud, especialmente la fisioterapia, ha investigado significativamente temas de rehabilitación cardíaca, cuidado crítico y otros aspectos. Sin embargo, desde el programa de fisioterapia en el semillero Patogénesis, ha surgido una investigación de rehabilitación deportiva liderada por el profesor Harold Payán.

Este proyecto de investigación, iniciado en 2022 gracias a la convocatoria interna de la Dirección General de Investigaciones de la USC, representa una oportunidad importante para profundizar en variables del rendimiento deportivo. El grosor del diafragma y la fuerza muscular inspiratoria serán evaluados mediante ultrasonografía y manómetro respectivamente, con el fin de establecer relaciones entre estas variables y el rendimiento deportivo de 27 deportistas de rugby subacuático. Estas relaciones se analizarán en términos de potencia aeróbica, anaeróbica y la aptitud respiratoria dentro de la piscina.



Proyectos como este destacan a la Universidad Santiago de Cali como pionera en la investigación a deportistas y deportes emergentes el rugby subacuático, al examinar minuciosamente características como la presión, los volúmenes pulmonares y la estructura del diafragma.



Esto evidencia el papel crucial de los fisioterapeutas en la evaluación del rendimiento deportivo, demostrando que esta labor no es exclusiva de los preparadores o entrenadores. Además, se pretende que este proyecto sea un punto de partida para futuras investigaciones que aborden la caracterización de composición corporal de los deportistas.

En colaboración con el profesor José Luis Estela de la USC y el profesor Carlos Rico de la Universidad del Valle, se planea participar en congresos de medicina deportiva para compartir los resultados de este proyecto y contribuir al avance del conocimiento en esta área.