



# Psicología y salud mental durante el periodo de pandemia y postpandemia de COVID-19



## Msc. Lucely Obando Cabezas

Universidad Libre, Cali

<https://orcid.org/0000-0002-8770-2966>

[lucely.obando@unilibre.edu.co](mailto:lucely.obando@unilibre.edu.co)

[lucelyo@gmail.com](mailto:lucelyo@gmail.com)



En esta ocasión, esta nota sobre el boletín investigativo destaca una parte del proceso de la profesora Lucely Obando como editora científica y autora del libro titulado: “PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL DURANTE EL PERIODO DE PANDEMIA Y POSTPANDEMIA DE COVID-19” (2024) <https://libros.usc.edu.co/index.php/usc/catalog/view/517/814/12106>. Esta obra se constituye en una novedad del Sello Editorial USC que será lanzada al público el 19 de marzo de 2025. La Autora Lucely de formación es psicóloga, posee un Magister en Salud Pública de la Universidad del Valle, además, es miembro del Colegio Colombiano de Psicólogos (Colpsic). El más reciente proceso editorial que desarrolló la profesora Obando es el libro titulado: “PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL DURANTE EL PERIODO DE PANDEMIA Y POSTPANDEMIA DE COVID-19” (2024).

Previo a esta nota se realizó una entrevista a la profesora Obando donde se mencionaron diferentes cuestiones relacionadas con el título y las categorías de análisis abordadas en el título de la obra, como es el caso de: Psicología, salud mental, pandemia, postpandemia de COVID-19. Además de los retos que se afrontaron durante el proceso de la redacción y creación del libro como, por ejemplo: intervenciones psicológicas, la ley de la salud mental, entre otros.



En el marco de la conversación sostenida con la profesora Obando, ella afirmó que: “la época de pandemia fue un momento complejo para toda la humanidad, sin embargo, fue una etapa de nuevas ideas, en esta ocasión para la psicología, que es la ciencia que estudia los procesos mentales, la cual tuvo una gran relevancia durante el tiempo de contingencia”. La autora, además, manifestó mucha emocionalidad por la publicación de la obra, porque precisamente en el contexto de la pandemia se gesta este libro que trae a la memoria la vida y obra de Edward Javier Ordóñez (Q.E.P.D.). La autora durante la conversación permitió comprender el rol de la psicología en tiempos de pandemia, ya que, mediante la psicología se generaron una serie de espacios e intervenciones que permitieron volver la mirada sobre la salud mental, sobre el manejo de las emociones, sobre los modos de abordaje a los difíciles contextos de la muerte de los familiares, del aislamiento social, de la contención emocional, entre otros aspectos que dejó la pandemia en la sociedad, por ejemplo, casos donde las familias debían cargar con el peso de saber que sus parientes estaban en graves condiciones de salud, o directamente los afectados por el coronavirus, el cual no simplemente afectaba físicamente a los individuos sino mentalmente; por lo que, la salud mental se constituye como un tema fundamental en esta obra.

La conversación con la profesora Obando permitió evidenciar la importancia de la psicología como una disciplina clave durante la pandemia, no solo en la comprensión de los procesos mentales, sino también en la generación de estrategias para enfrentar los efectos emocionales y sociales de la crisis sanitaria. La obra en cuestión no solo rinde homenaje a Edward Javier Ordóñez, sino que también rescata la relevancia de la salud mental en un contexto donde el duelo, el aislamiento y la incertidumbre marcaron la vida de millones de personas. Así, el libro se configura como un testimonio y una reflexión sobre el papel de la psicología en tiempos de crisis, destacando su impacto en la reconstrucción emocional de la sociedad.

